МБДОУ г. Астрахани №52

Утверждаю
заведующий
И.А. Попова

Приказ от 29.03.2019
№ 01-10-106

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 160	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 160	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 65	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 160	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 160	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 160	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 160	КАША ПШЕННАЯ 155	ДРАЧЕНА 65
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30
ПОВИДЛО (ПОРЦИЯ) 25	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30	ПОВИДЛО (ПОРЦИЯ) 25	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10				СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10		
II Завтрак									
СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100
Обед									
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 30	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 30
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150/5	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150/9	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ СО СМЕТАНОЙ 150/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ 150/10	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ 150/9	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 150/7	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СУП ПЕРЛОВЫЙ СО СМЕТАНОЙ 150/7	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ (КОНСЕРВИРОВАННЫМ) 150
КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 60	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	СУФЛЕ КУРИНОЕ 55	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 60	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 60	ПИРОГ С МЯСОМ И КАПУСТОЙ 120	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ВЕРМИШЕЛИ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ 180
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 125	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 20	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150
СОУС ТОМАТНЫЙ №348 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100				
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40					ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40				
Уплотнённый полдник									
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 90	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80	ПУДИНГ ТВОРОЖНО МАННЫЙ СО СГУЩЕНКОЙ 130/20	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 80	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНКОЙ 120/15	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 80	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНКОЙ 130/15	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 80	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ 180
СОУС СМЕТАННЫЙ 25	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	КАКАО С МОЛОКОМ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 20	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕНЫЙ В СОУСЕ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 20	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 205	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 50
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50	ИКРА БАКЛАЖАННАЯ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30	САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 120	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180/11
МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150		ЧАЙ С САХАРОМ 180/11	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	БАНАН СВЕЖИЙ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 180/11	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150	КИСЕЛЬ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150

ЧАЙ С САХАРОМ 180/11	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5		МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30		МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30		БАНАН СВЕЖИЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100
БАНАН СВЕЖИЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100		БАНАН СВЕЖИЙ 100			ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100			