

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
МБДОУ г. Астрахани № 52  
протокол № 1 от 31.08.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МБДОУ г. Астрахани № 52  
И.А.Попова  
приказ № 01-23- dd  
от 01.09 2022 г.



**ПЛАН**  
**мероприятий по профилактике наркомании, алкоголизма, табакокурения**  
**и воспитанию здорового образа жизни у детей дошкольного возраста**  
**на 2022 - 2023 учебный год**

**Астрахань, 2022**

**Цель:**

Воспитание личности дошкольника, независимой от наркотиков, алкоголя и табака.

**Задачи:**

1. Воспитывать у дошкольников устойчивость к табакокурению, алкоголизму, наркомании, другим вредным привычкам, грозящим большой бедой и ребенку и его окружению:
  - акцентировать внимание ребенка на положительном влиянии на организм полезных вещей и разрушающих его вредных;
  - объяснить, почему хорошо все то, что полезно; как здоровая пища влияет на рост и силу ребенка; рассказать, как устроено тело, как работают различные органы;
  - помочь понять, почему лекарства спасают больного человека, а наркотики делают здорового больным;
  - помочь усвоить детям правила по отношению к наркотикам;
  - воспитать в ребенке независимость, способность отстаивать свое мнение, не идти на поводу у других; уметь объяснить, почему он не хочет употреблять наркотики, к каким последствиям ведет их употребление.
3. Объединить усилия педагогов, родителей, специалистов в формировании «антинаркотического» иммунитета у дошкольников.

**Календарь важных дат.**

31 мая – День отказа от курения в России.

26 июня – Международный день борьбы с наркотиками.

3 октября – День Трезвости и борьбы с алкоголизмом.

29 октября – День отказа от алкоголя.

1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом.

№	Содержание	Сроки	Исполнители
<b>1. Организационно-педагогическая работа</b>			
1	Изучить семейно-бытовые условия неблагополучных семей	сентябрь октябрь	Зав. ДОУ, воспитатели, ст. медсестра, воспитатели
2	В старшей и подготовительной к школе группах разработать план воспитательной работы с дошкольниками, направленной на профилактику вредных привычек	октябрь	Воспитатели, ст. м/с
<b>2. Работа с педагогическими кадрами</b>			
1.	Организовать для педагогов лекторий «Наркотики мифы и реальность» «Мир без	ноябрь	Ст. воспитатель

	табака, алкоголя и наркотиков»		
2.	Витрина методической литературы «Физкультура и здоровье»		
3.	Выставка - презентация листовок демотиваторов «Три ступени ведущие вниз»		
4.	Блесни эрудицией! Викторина «Здоровое поколение 21 века»		
5.	Проводить обзоры психолого-педагогической литературы по вопросам антинаркотического воспитания дошкольников	постоянно	Ст. воспитатель,
6.	Организовать просмотр видео фильмов по профилактике наркомании, токсикомании, табакокурения, алкоголизма.	в течение года	Зав. МБДОУ, ст. воспитатель
7.	Книжно – иллюстративная выставка новинок печати «Ради здоровья детей»	ноябрь	Ст. воспитатель
<b>3. Работа с детьми</b>			
1.	Формировать у детей старшего дошкольного возраста навыки эффективной социальной адаптации (умение общаться со сверстниками и старшими, умение преодолевать негативные эмоции, и т.д.) отрицательные позиции в отношении к наркотикам на основе игры-обсуждения, игры-демонстрации, демонстрации-обсуждения, игровых тесов, эксперимента, ролевой игры, кукольного театра, конкурса рисунков, соревнований, художественного слова.	в течение года	Воспитатели старших групп
2.	Провести опрос детей на выявление особенностей восприятия проблемы, уровня информированности об аспектах наркотизма	ноябрь февраль	
3.	Вернисаж детского рисунка и совместных работ с родителями «Мы растём здоровыми»	ноябрь	Ст. воспитатель Воспитатели возрастных групп
4.	Марш здоровья Физкультурные досуги «Дети + родители»	в течение года	
<b>4. Работа с родителями</b>			
1.	Информирование родителей об оздоровительных направлениях работы ДОУ, антинаркотической подготовки дошкольников через личные контакты, консультации, массовые мероприятия.	в течение года	Заведующий ст. м/с.
2.	Психолого-медико-педагогическое просвещение родителей по проблемам профилактики детской наркомании «Имя беды – наркотики»	в течение года	заведующий ст. воспитатель, ст. м/с.
3.	Включение родителей в педагогический процесс в качестве участников и руководителей спортивно-оздоровительных секций, мероприятий.		заведующий

4.

Оформить стенды и папки–передвижки:

- «Дети и наркотики»
- «Алкоголь и табак и дети несовместимы»
- «На краю пропасти» «Почему это опасно»
- « Как действуют наркотики на организм»

	<b>в течение года</b>	<b>Воспитатели старших групп</b>
--	-----------------------	----------------------------------